

Введено в действие

Приказом директора
№ 229 от 22.10. 2024г.

Рассмотрено на педагогическом совете
протокол № 2 от 21.10 2024г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома
Н.Л.Мухаметшина
«22» 10 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор С.А. Комарова
«22» 10 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке и основаниях перевода, отчисления
и восстановления обучающихся
МАУДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №11»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся в МАУДО «СШ №11» (далее соответственно – Школа, Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом №329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», «Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, федеральными стандартами по видам спорта, а также Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся в Школе по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании муниципального задания или договора об образовании, заключаемом при приеме на обучение за счет средств физического и (или) юридического лица (договора об оказании платных образовательных услуг).

1.3. Действие Положения распространяется на всех участников образовательных отношений.

2. ПОРЯДОК И ОСНОВАНИЕ ПЕРЕВОДА

2.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся), с одного года (этапа) реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (далее Программа) на другой осуществляется при условии выполнения ими требований к уровню освоения программы, а также при отсутствии медицинских противопоказаний.

2.2. Обучающиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и освоившие требования дополнительной образовательной программы

2.3. Перевод обучающихся, в том числе досрочно, на следующий год (этап) подготовки, осуществляется приказом директора Школы с учетом решения педагогического совета.

2.4. Показателем освоения Программы обучающимися являются:

- выполнение нормативных показателей по общей (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП) с учетом стажа занятий (Приложения 1.2);

- положительные результаты выступлений на официальных спортивных соревнованиях по волейболу;

- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов в соответствии с Программой;

- освоение объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных Программой спортивной подготовки по волейболу.

2.5. Прием и сдача ежегодных контрольно-переводных нормативов осуществляется комиссией, утвержденной приказом директора Школы.

2.6. Школа самостоятельно разрабатывает зачетную систему оценки уровня физических (двигательных) качеств обучающихся с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки и размещает ее на официальном сайте Школы.

2.7. Неудовлетворительные результаты сдачи одного или нескольких тестов контрольно-переводных нормативов или не принимавших участие в сдаче контрольно-переводных нормативов при отсутствии уважительной причины признаются академической задолженностью.

В случае невыполнения обучающимися требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, должны пересдать контрольно-переводные нормативы в установленные Школой сроки.

2.8. Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые Программой спортивной подготовки требования для перевода и (или) не ликвидировавшие в установленные сроки задолженности, на следующий год (этап) подготовки не переводятся, но могут по заявлению родителей (законных представителей):

- продолжить обучение на спортивно-оздоровительном этапе;
- продолжить заниматься за рамками муниципального задания на платной основе (при наличии таковых на отделении);

- завершить обучение с письменного согласия родителей (законных представителей).

2.9. На учебно-тренировочный этап переводятся обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку в группах начальной подготовки не менее одного года, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям волейболом по результатам медицинского осмотра; соответствующие, установленному в ФССП по виду спорта волейбол, возрасту обучающихся зачисляемого этапа; успешно прошедшие контрольное тестирование на предыдущем этапе спортивной подготовки; выполнившие необходимые программные требования по спортивной квалификации.

2.10. В Школе возможен досрочный переход с этапа на этап, внутри этапа, при условии соответствия установленного возраста для зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки, уровня спортивной квалификации (спортивные разряды), выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки для данного этапа, года обучения, при условии отсутствия медицинских противопоказаний.

Досрочный перевод спортсменов осуществляется приказом директора Школы на основании решения педагогического совета.

2.11. Перевод обучающихся на следующий год (этап) спортивной подготовки осуществляется один раз в августе текущего (учебно-тренировочного) года. Перевод обучающихся от одного тренера-преподавателя к другому, внутри Школы, осуществляется в начале текущего учебно-тренировочного года в период с 01 августа по 31 августа, за исключением перевода на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей несовершеннолетнего спортсмена) при наличии обоснованных причин и по решению педагогического совета.

2.12. Перевод обучающихся в Школу из другого учреждения, реализующего программы спортивной подготовки соответствующего уровня и направленности, производится на основании заявления спортсмена или родителей (законных представителей несовершеннолетнего обучающегося), при наличии свободных мест. При этом определение этапа (периода) подготовки производится с учетом сдачи контрольных нормативов, решения педагогического совета Школы, согласия тренера-преподавателя.

2.13. При переводе спортсмена из другого учреждения, реализующего программы по спортивной подготовке соответствующего уровня и направленности спортсмен или родители (законные представители несовершеннолетнего спортсмена) должны предоставить следующие документы:

- справку о завершении предыдущего года (этапа) подготовки и приказ о присвоении необходимого разряда для зачисления в данную группу;
- заявление на имя директора Школы;
- медицинскую справку о состоянии здоровья ребёнка с заключением о возможности заниматься по выбранному профилю;

2.6. Школа самостоятельно разрабатывает зачетную систему оценки уровня физических (двигательных) качеств обучающихся с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки и размещает ее на официальном сайте Школы.

2.7. Неудовлетворительные результаты сдачи одного или нескольких тестов контрольно-переводных нормативов или не принимавших участие в сдаче контрольно-переводных нормативов при отсутствии уважительной причины признаются академической задолженностью.

В случае невыполнения обучающимися требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, должны пересдать контрольно-переводные нормативы в установленные Школой сроки.

2.8. Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые Программой спортивной подготовки требования для перевода и (или) не ликвидировавшие в установленные сроки задолженности, на следующий год (этап) подготовки не переводятся, но могут по заявлению родителей (законных представителей):

- продолжить обучение на спортивно-оздоровительном этапе;
- продолжить заниматься за рамками муниципального задания на платной основе (при наличии таковых на отделении);

- завершить обучение с письменного согласия родителей (законных представителей).

2.9. На учебно-тренировочный этап переводятся обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку в группах начальной подготовки не менее одного года, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям волейболом по результатам медицинского осмотра; соответствующие, установленному в ФССП по виду спорта волейбол, возрасту обучающихся зачисляемого этапа; успешно прошедшие контрольное тестирование на предыдущем этапе спортивной подготовки; выполнившие необходимые программные требования по спортивной квалификации.

2.10. В Школе возможен досрочный переход с этапа на этап, внутри этапа, при условии соответствия установленного возраста для зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки, уровня спортивной квалификации (спортивные разряды), выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки для данного этапа, года обучения, при условии отсутствия медицинских противопоказаний.

Досрочный перевод спортсменов осуществляется приказом директора Школы на основании решения педагогического совета.

2.11. Перевод обучающихся на следующий год (этап) спортивной подготовки осуществляется один раз в августе текущего (учебно-тренировочного) года. Перевод обучающихся от одного тренера-преподавателя к другому, внутри Школы, осуществляется в начале текущего учебно-тренировочного года в период с 01 августа по 31 августа, за исключением перевода на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей несовершеннолетнего спортсмена) при наличии обоснованных причин и по решению педагогического совета.

2.12. Перевод обучающихся в Школу из другого учреждения, реализующего программы спортивной подготовки соответствующего уровня и направленности, производится на основании заявления спортсмена или родителей (законных представителей несовершеннолетнего обучающегося), при наличии свободных мест. При этом определение этапа (периода) подготовки производится с учетом сдачи контрольных нормативов, решения педагогического совета Школы, согласия тренера-преподавателя.

2.13. При переводе спортсмена из другого учреждения, реализующего программы по спортивной подготовке соответствующего уровня и направленности спортсмен или родители (законные представители несовершеннолетнего спортсмена) должны предоставить следующие документы:

- справку о завершении предыдущего года (этапа) подготовки и приказ о присвоении необходимого разряда для зачисления в данную группу;
- заявление на имя директора Школы;
- медицинскую справку о состоянии здоровья ребёнка с заключением о возможности заниматься по выбранному профилю;

- копию паспорта или свидетельства о рождении ребёнка.

2.14. При несоответствии фактического уровня подготовки уровню, указанному в справке, спортсмену может быть предложено обучение в группе на год (этап) подготовки ниже, заявленного в справке.

2.15. В случае прекращения деятельности Школы, аннулирования лицензии на осуществление образовательной деятельности, Школа при содействии Учредителя осуществляет перевод совершеннолетних обучающихся с их согласия и не совершеннолетних обучающихся с согласия их родителей (законных представителей) в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам соответствующих уровня и направленности.

2.16. В случаях перевода обучающихся в другие организации, директор Школы издает приказ об отчислении обучающихся в связи с переводом в принимающие организации, осуществляющие образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам соответствующих уровня и направленности.

2.17. Обучающиеся считаются отчисленными в порядке перевода в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам соответствующих уровня и направленности с даты, указанной в приказе директора Школы об отчислении, или, если дата отчисления обучающегося в приказе не указана, с даты приказа директора Школы.

2.18. Школа вправе передавать обучающихся, достигших определенного уровня подготовленности и результативности на учебно-тренировочном этапе, в училище олимпийского резерва или в команды мастеров.

3. ПОРЯДОК ОТЧИСЛЕНИЯ И ВЫПУСК ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Лица, проходящие спортивную подготовку (далее-обучающиеся) на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены из Школы по следующим причинам:

а) в связи с окончанием этапов обучения (завершением освоения ими образовательной программы);

б) невыполнение обучающимся требований к результатам прохождения этапа спортивной подготовки, установленных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»;

в) по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей несовершеннолетнего обучающегося), в том числе в случае перевода в другое учреждение дополнительного образования, осуществляющего программы соответствующего уровня;

г) на основании медицинского заключения, запрещающего заниматься данным видом спорта;

д) установление применения обучающимся допинговых средств и (или) иных методов, запрещенных к использованию в спорте;

е) возраст обучающегося более максимального значения, предусмотренного Уставом Школы;

ж) пропуск более 50% в течение месяца учебно-тренировочных занятий без уважительных причин;

з) по обстоятельствам, не зависящим от воли обучающегося или родителей (законных представителей несовершеннолетнего обучающегося) и Школы, в том числе в случае ее ликвидации;

и) за совершение противоправных действий, неоднократно совершенные грубые нарушения Устава Школы, правил внутреннего распорядка допускается отчисление из Школы обучающегося, достигшего возраста 15 лет, в качестве меры дисциплинарного взыскания.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося из Школы применяется, если иные меры дисциплинарного характера и меры тренерского воздействия не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Школы, а также нормальное функционирование Школы.

Грубым нарушением устава Школы признается нарушение, которое повлекло или реально могло повлечь тяжкие последствия в виде:

- причинение ущерба здоровью и жизни обучающихся, сотрудников, посетителей Школы;

- причинение ущерба имуществу Школы, имуществу обучающихся, сотрудников, посетителей Школы;

- дезорганизация работы Школы.

к) в других случаях, предусмотренных законодательством РФ.

3.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания Школа должна учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психическое и эмоциональное состояние.

3.3. Отчисление обучающихся оформляется приказом директора на основании письменного заявления обучающегося или родителей (законных представителей несовершеннолетнего обучающегося) и (или) письменного заявления тренера-преподавателя об отчислении обучающихся.

Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) по их первому требованию.

3.4. Школа, перед отчислением по собственной инициативе, обязана получить объяснение от совершеннолетнего обучающегося и (или) родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о причинах нарушений Правил внутреннего распорядка обучающихся, иных нарушений локальных нормативных актов Школы.

Школа обязана незамедлительно проинформировать об исключении обучающегося из Школы его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

3.5. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение учебно-тренировочного года.

3.6. В случае отчисления обучающихся в течение месяца тренер-преподаватель должен осуществить замену выбывших обучающихся.

Зачисление данных обучающихся производится в соответствии с общими требованиями и фиксацией уровня спортивной подготовленности на основе нормативов по общей и специальной физической подготовке.

3.7. Отчисление обучающихся по инициативе Школы во время их болезни, академического отпуска не допускается.

3.8. Отчисление детей-сирот, оставшихся без попечения родителей, допускается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

3.9. При досрочном прекращении отношений с обучающимся Школа, в трехдневный срок после издания приказа об отчислении обучающегося, выдает отчисленному справку о спортивной подготовке или периоде подготовки.

3.10. Обучающийся, родители (законные представители несовершеннолетнего обучающегося) вправе обжаловать решение об отчислении, принятое по инициативе Школы, в установленном законом порядке.

3.11. Обучающиеся, закончившие учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), успешно прошедшие итоговую аттестацию, освоившие программу спортивной подготовки в полном объеме, считаются выпускниками Школы.

3.12. Выпуск обучающихся оформляется приказом директора Школы на основании протоколов итоговой аттестации и решения педагогического совета.

3.13. Выпускникам выдается документ установленного образца об окончании спортивной школы. Лицам, не прошедшим итоговой аттестации, выдается справка установленного образца о прохождении спортивной подготовки.

4. ПОРЯДОК ВОССТАНОВЛЕНИЯ

4.1. Лицо, проходившее спортивную подготовку, отчисленное из Школы по собственной инициативе до завершения освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, имеет право на восстановление в этой же школе в течение одного года после отчисления из нее при наличии вакантных мест, с сохранением прежних условий прохождения спортивной подготовки, при условии выполнения программных требований, соответствующих этапу спортивной подготовки и возраста спортсмена не превышающего максимального значения, предусмотренного Уставом школы.

4.2. Восстановление лица, проходившего спортивную подготовку, осуществляется по заявлению родителей (законных представителей несовершеннолетнего лица), решением аттестационной комиссии, на основании выполнения требований программы по спортивной подготовке.

4.3. Лица, проходившие спортивную подготовку, отчисленные за неоднократные нарушения Устава Школы, Правил внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку, за противоправные действия, права на восстановление не имеют.

4.4. Решение о восстановлении лица, проходившего спортивную подготовку, принимает директор Школы в форме издания приказа.

4.5. Лицам, проходившим спортивную подготовку, восстановленным в Школе и успешно закончившим учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), выполнившим требования программы спортивной подготовки, по окончании Школы выдается свидетельство установленного образца.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Школы, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Школы, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Школы для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения.

5.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.3. Поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) может сообщить о нарушении Школой Порядка приема на спортивную подготовку в контролирующие органы по телефонам, почтовому адресу, адресам электронной почты, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

5.4. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы.

Приложение №1 к Положению

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ВОЛЕЙБОЛ"**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: "волейбол"						
1.1.	Бег на 30 м с высокого старта	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не более	
			110	105	130	120
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины: "волейбол"						
2.1.	Челночный бег 5 x 6 м	с	не более			
			12,0	12,5	11,5	12,0
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками. стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И
ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ВОЛЕЙБОЛ"**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: "волейбол"				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины: "волейбол"				
2.1.	Челночный бег 5 x 6 м	с	не более	
			11,5	12,0
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками. стоя	м	не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35

3. Уровень спортивной квалификации

3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)	Не устанавливается
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трёх лет)	Спортивные разряды –« третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»; спортивные разряды-«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»

Приложение 2 к Положению
 контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП для лиц, проходящих спортивную
 подготовку
 на этапах начальной подготовки.

Нормативы	ЮНОШИ			ДЕВОЧКИ			
	балл	НП-1	НП-2	НП-3	НП-1	НП-2	НП-3
Нормативы общей физической подготовки							
Бег 30 м с высокого старта (сек.)	5	6,5	5,6	5,4	6,7	5,8	5,6
	4	6,7	5,8	5,6	6,9	6,0	5,8
	3	6,9	6,0	5,8	7,1	6,2	6,0
	2	-	6,2	6,0	-	6,4	6,2
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	5	130	140	150	125	135	145
	4	120	130	140	115	125	135
	3	110	120	130	105	115	125
	2	-	110	120	-	105	115
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	5	13	18	20	10	14	16
	4	10	16	19	7	11	13
	3	7	13	16	4	8	10
	2	-	10	13	-	5	7
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см.)	5	+7	+11	+13	+9	+12	+15
	4	+4	+8	+10	+6	+9	+12
	3	+1	+5	+7	+3	+6	+9
	2	-	+2	+4	-	+3	+6
Нормативы специальной физической подготовки							
Челночный бег 5x6 (с)	5	11,6	10,9	10,7	12,2	11,4	11,2
	4	11,8	11,1	10,9	12,3	11,6	11,4
	3	12,0	11,3	11,1	12,5	11,8	11,6
	2	-	11,5	11,3	-	12,0	11,8
Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	5	8	10	12	6	8	10
	4	7,5	9,5	11,5	5,5	7,5	9,5
	3	7	9	11	5	7	9
	2	-	8,5	10,5	-	6,5	8,5
Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	5	36	40	42	30	35	37
	4	34	38	40	28	33	35
	3	32	36	38	26	31	33
	2	-	34	36	-	29	31

Нормативы по ОФП и СФП для лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Нормативы	ЮНОШИ					ДЕВУШКИ					
	балл	Т(СС)-1	Т(СС)-2	Т(СС)-3	Т(СС)-4	Т(СС)-5	Т(СС)-1	Т(СС)-2	Т(СС)-3	Т(СС)-4	Т(СС)-5
Бег 60м (сек.)	5	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5
	4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7
	3	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9
	2	-	10,4	10,2	10	9,8	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1
	5	24	27	30	33	36	15	18	21	24	27
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	4	21	24	27	30	33	12	15	18	21	24
	3	18	21	24	27	30	9	12	15	18	21
	2	-	18	21	24	27	-	9	12	15	18
	5	+11	+14	+17	+20	+23	+12	+15	+18	+21	+24
	4	+8	+11	+14	+17	+20	+9	+12	+15	+18	+21
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см.)	3	+5	+8	+11	+14	+17	+6	+9	+12	+15	+18
	2	-	+5	+8	+11	+14	-	+6	+9	+12	+15
	5	180	190	200	210	220	165	175	185	195	205
	4	170	180	190	200	210	155	165	175	185	195
	3	160	170	180	190	200	145	155	165	175	185
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	2	-	160	170	180	190	-	145	165	175	185
	5	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8
	4	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0
	3	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2
	2	-	11,5	11,3	11,1	10,9	-	12,0	11,8	11,6	11,4
Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (м)	5	11,0	11,5	12,0	12,5	13,0	9	10,0	10,5	11,0	11,4
	4	10,5	11,0	11,5	12,0	12,5	8,5	9,5	10,0	10,5	11,0
	3	10,0	10,5	11,0	11,5	12,0	8,0	9,0	9,5	10,0	10,5
	2	-	10,0	10,5	11,0	11,5	8,0	9,0	9,5	10,0	10,5
	5	44	46	48	50	52	39	43	45	47	49
Прыжок в высоту одновременим отталкиванием двумя ногами	4	42	44	46	48	50	37	41	43	45	47
	3	40	42	44	46	48	35	39	41	43	45
	2	-	40	42	44	46	-	39	41	43	45
	5	44	46	48	50	52	39	43	45	47	49
	4	42	44	46	48	50	37	41	43	45	47
Челночный бег 5х6 (с)	3	40	42	44	46	48	35	39	41	43	45
	2	-	40	42	44	46	-	39	41	43	45
	5	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8
	4	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0
	3	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2
Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (м)	2	-	11,5	11,3	11,1	10,9	-	11,8	11,6	11,4	11,2
	5	11,0	11,5	12,0	12,5	13,0	9	10,0	10,5	11,0	11,4
	4	10,5	11,0	11,5	12,0	12,5	8,5	9,5	10,0	10,5	11,0
	3	10,0	10,5	11,0	11,5	12,0	8,0	9,0	9,5	10,0	10,5
	2	-	10,0	10,5	11,0	11,5	8,0	9,0	9,5	10,0	10,5
Прыжок в высоту одновременим отталкиванием двумя ногами	5	44	46	48	50	52	39	43	45	47	49
	4	42	44	46	48	50	37	41	43	45	47
	3	40	42	44	46	48	35	39	41	43	45
	2	-	40	42	44	46	-	39	41	43	45
	5	44	46	48	50	52	39	43	45	47	49

Приложение 3 к Положению

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
№11»**

СВИДЕТЕЛЬСТВО

**г.Набережные Челны
Республика Татарстан**

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ
СПОРТ МИНИСТРЛЫГЫ
ТАНЫКЛЫК № _____

Бу _____ таныклык

20__ елның _____ еннан
20__ елның _____ ена кадәр

Яр Чаллы шәһәре мәгариф идарәсенең олимпия резервындагы 11 нче спорт мәктәбенең **ВОЛЕЙБОЛ** булеген тәмамлавы, _____ нче спорт разряды, спорт буенча инструктор һәм **ВОЛЕЙБОЛ** буенча хокемдар буенча судья исемнәре бирелү турында.

Директор **С.А. Комарова**

Яр Чаллы шәһәре

“ ” _____ 20__ ел.

Тәркәу № _____

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

СВИДЕТЕЛЬСТВО № _____

Настоящее _____ свидетельство
выдано _____

_____ том, _____ что _____ он(а) _____ с

_____ занимал _____ на отделении **ВОЛЕЙБОЛА**

Спортивной школы олимпийского резерва №11 Управления физической культуры и спорта Исполнительного комитета г.Набережные Челны и присвоен _____ спортивный разряд и квалификация инструктора по спорту и судьи по **ВОЛЕЙБОЛУ**

Директор **С.А. Комарова**

г.Набережные Челны

“ ” _____ 20__ г.

Регистрационный № _____

Физическое развитие

- Обследование физического развития производится по общепринятой методике биометрических измерений.**
- 1. Бег 30 и 60 м.** Испытание проводится по общепринятой методике, старт высокий (стойка волейболиста).
 - 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа** выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры
 - 3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами** выполняется из исходного положения: **стоя на гимнастической скамье**, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног коленях.
 - 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.** Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Из трех попыток берется лучший результат.
 - 5. Бег 5х6 м.** На расстоянии 5 м чертятся две линии – стартовая и контрольная. По зрительному сигналу учащийся бежит, преодолевая расстояние 5 м шесть раз. При измерении движения в обратном направлении, обе ноги испытуемого должны пересечь линию.
 - 6. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя.** Испытуемый стоит у линии, одна нога впереди, держа мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову и тут же сразу бросок вперед.
 - 7. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами (высота подскока по Абалакову)** Используется для определения скоростно-силовых качеств. Занимающийся располагается под шитом нарисованном на полу квадрате 50 x 50 см. и отталкиваясь двумя ногами, прыгает вверх, стремясь достать рукой как можно более высокую точку на ленте с сантиметровыми делениями, укреплённую на стене. В зачёт идёт лучший результат из трёх попыток. Показатель прыгучести рассчитывается по разнице между высотой доставания в прыжке и высотой доставания рукой, стоя на полу. Результат фиксируется (в сантиметрах).
 - 8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин).** Занимающийся выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

